

Santiago de Compostela, 10 de febrero de 2009

NOTA INFORMATIVA

EXPERTOS ANALIZAN LA RESPONSABILIDAD DE LOS MEDIOS INFORMATIVOS EN LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES DERIVADAS DE LA MALA ALIMENTACIÓN

- **Profesionales de la comunicación y la medicina científica abordaron el tema en el marco del *I Seminario de Periodismo y Biomedicina-Obesidad y Nutrición: Cómo Comunicar*, organizado por el Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBERobn).**

El Centro de Investigación Biomédica en Red-Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición, (CIBERobn), dependiente del Instituto de Salud Carlos III y del Ministerio de Ciencia e Innovación, en colaboración con el Colexio Profesional de Xornalistas de Galicia y con la Facultad de Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Santiago de Compostela (USC) viene de celebrar en Santiago la primera edición del Seminario de Periodismo y Biomedicina bajo el título Obesidad y Nutrición: Cómo Comunicar.

Más de setenta asistentes, entre profesionales del periodismo y de la biomedicina, participaron en esta iniciativa concebida a modo de taller para profundizar en la relación entre la comunicación y la biomedicina, centrada en el terreno de la nutrición y de la obesidad. El seminario sirvió de marco para analizar las claves, técnicas y estrategias de comunicación en materia de biomedicina, así como para reflexionar sobre el papel y la responsabilidad de los medios informativos en la prevención de enfermedades derivadas de hábitos alimenticios no saludables.

Raúl Romar García abordó el tema de la *deontología profesional y la idoneidad de fuentes*, reflexionando sobre cómo pueden tratar los medios, en especial la prensa, la enfermedad de la obesidad. A lo largo de su intervención, el periodista aludió a la necesidad de reforzar los vínculos entre los profesionales de la comunicación y los expertos en medicina “*para ofrecer una información veraz, equilibrada y amena que capte la información del lector sin alarmarlo y sin crearle falsas expectativas*” declaró Romar.

María R. Lagoa profundizó en el *tratamiento informativo de temas sanitarios en prensa especializada*, concretamente en Diario Médico, partiendo del hecho de que el destinatario de la publicación es el médico y no el público en general. Por eso, su principal objetivo es suscitar el interés del facultativo. La obesidad, “*una de las epidemias de la época moderna*” según la periodista, tiene siempre cabida en las páginas del diario aunque el enfoque que se aplica es diametralmente opuesto al de los medios generalistas. Por ello, en el periódico son argumentos preferentes: “*los aspectos que arrojen luz sobre problemas por resolver y que ayuden a abordar la enfermedad de manera más acertada; investigaciones centradas en las posibles causas que la*

originan; los mecanismos por los que se desarrolla; los hallazgos que relacionan esta patología con otras de especial atención, como el cáncer, o los progresos en los tratamientos”, reflexionó María R. Lagoa.

La investigadora y jefe de uno de los grupos del CIBERObn, Cristina Botella Arbona, se refirió en su intervención a la *información científico-técnica, a su traducción, diseminación y accesibilidad frente a los medios de comunicación*. Botella Arbona apuntó algunas recomendaciones básicas a los medios, sobre todo en cuestión de trastornos de alimentación, tales como la anorexia y la bulimia. Para ella, *“la responsabilidad de los periodistas como creadores de opinión hace necesaria la implantación de códigos de buenas prácticas que permitan abordar los problemas de salud con rigor”*. Además, el tratamiento periodístico puede ayudar a comprender la enfermedad e incrementar la percepción del riesgo o, por el contrario, *“estigmatizar a quienes la sufren”*. Sobre la información científico-técnica, es necesario: *“esfuerzo y rigor, desde un punto de vista científico, para generarla, cautela, desde el punto de vista de la responsabilidad humana para traducirla e imaginación, desde el punto de vista de la sociedad del siglo XXI, para diseminarla de forma eficaz”*, concluyó.

Emilio de Benito, periodista de El País, intentó reflexionar a lo largo de su intervención sobre los factores que influyen directamente en el *tratamiento del periodismo especializado en el ámbito de la prensa generalista*. El enfoque de su ponencia abordó la dificultad de convertir en noticia los temas de salud pública a pesar de la importancia que éstos tienen para el estado de la población. A modo de conclusión, el relator defendió la necesidad de modificar la manera de tratar los temas sanitarios para poder competir. *“Con la publicidad cayendo en picado y el retroceso del papel frente a los medios digitales, hay que imprimir de novedad la información científica o de salud, publicando noticias que se alejen de la línea “hay que hacer ejercicio”, apostando por titulares como “las personas que caminan 20 minutos al día viven un 30% más”*, afirmó de Benito.

La conducta social alimentaria y los trastornos de la alimentación fueron abordados desde dos perspectivas profesionales distintas que procuraron profundizar en el papel de los medios de comunicación desde la óptica del periodismo y la biomedicina. Fernando Fernández referenció el aumento alarmante de los trastornos de alimentación en España lo que desencadenó el desarrollo generalizado de medios y mecanismos de investigación en las distintas Comunidades Autónomas en los últimos cinco años. Por su parte, Joel Gómez reflexionó sobre las dificultades a las que se tienen que enfrentar los periodistas en el momento de informar sobre los trastornos de la alimentación. *“La redacción de estos temas exige la consulta de una multiplicidad de fuentes, que a veces tienen intereses contrapuestos y hacen difícil la labor informativa, al agregar elementos complejos a los condicionantes habituales de la profesión, como por ejemplo la lucha contra el tiempo o la dificultad de encontrar especialistas que ofrezcan esclarecimientos puntuales exigidos por la actualidad”*, indicó Gómez.

A la hora de abordar *la posología de la comunicación en temas de salud*, Eduardo García Matilla aludió a la necesidad de profesionalizarse para alcanzar la eficacia deseada y responder a los principios fundamentales de la comunicación. Así mismo, el ponente hizo especial hincapié en el rigor informativo y en la necesidad de huir de la trivialidad y el sensacionalismo para contrarrestar una mala praxis profesional. Matilla defendió además la investigación e

implantación rigurosa de las nuevas tecnologías aplicadas como una exigencia prioritaria para neutralizar los riesgos derivados de su mal uso y potenciar al máximo sus enormes posibilidades.

Creado en 2006 bajo la coordinación del Instituto de Salud Carlos III, el CIBERObn integra a 27 grupos de trabajo nacionales de excelencia académica contrastada y centra su labor investigadora en el estudio de la obesidad, la nutrición y el ejercicio físico, así como la genética de la obesidad y los factores reguladores de la homeostasis del peso corporal. Además, trabaja sobre la dieta mediterránea y la prevención de alteraciones metabólicas que puedan afectar a la salud en lo relativo al sobrepeso y la obesidad.